

## Arquidiócesis de Baltimore

### Formación para Servidores de la Renovación Carismática

Sábado 24 de enero de 2026 – Sisters Academy

#### CONFERENCIA 2

Servir de manera íntegra: Mente, Corazón y Manos

Diácono Manuel Aliaga

#### Contenido

I. LA PERSONA HUMANA – UNA SOLA REALIDAD .....	1
Dimensiones de la persona.....	2
Alma, Espíritu .....	2
Intelecto, emociones y sentimientos, la voluntad.....	2
II. INTEGRIDAD, PAZ, Y ARMONÍA ( <i>SHALOM</i> ) .....	3
La imagen del automóvil .....	5
El riesgo de que no crezcan juntas.....	6
Las cuatro áreas de formación .....	6
III. ESTUDIO DE CASO Y DISCUSIÓN.....	8

**Objetivo:** Comprender que Dios nos llama a servirle como personas completas, integrando lo que pensamos, sentimos y decidimos para vivir en armonía (*Shalom*).

#### I. LA PERSONA HUMANA – UNA SOLA REALIDAD

Antropología cristiana: Creados a imagen y semejanza de Dios.

- **Idea clave:** No estamos divididos en pedazos; cada uno de nosotros es una sola persona—una sola realidad—creada por Dios.
- Por tanto, nuestro discipulado cristiano, y nuestra formación y ministerio como servidores, deben incluir todo lo que somos: la cabeza, el corazón y la voluntad. Separarlas atenta contra nuestra **integridad**.

## Dimensiones de la persona

### Alma, Espíritu

Dimensión sobrenatural

### Intelecto, emociones y sentimientos, la voluntad

La Iglesia enseña que somos una sola realidad, no "pedazos" separados.

- Intelecto (La Cabeza): Es nuestra capacidad de entender, reflexionar y distinguir lo bueno de lo malo. Es como un **mapa** que nos guía en la fe.
- Emociones (El Corazón): Son reacciones naturales como la alegría, el miedo o el enojo. No son pecado, pero necesitan guía para no "mandarnos". Son como una **brújula** que indica lo que amamos.
- Voluntad (Las Manos): Es la capacidad de decidir, comprometerse y actuar, incluso cuando no tenemos ganas. Es un **músculo** que se fortalece al elegir el bien.

### *El Intelecto (La Mente – El Pensar):*

- **Qué es:** Es nuestra capacidad de entender, reflexionar y distinguir lo bueno de lo malo.

- **En la vida del inmigrante:** Es como cuando llegamos a este país y tenemos que aprender nuevas leyes para caminar seguros; así la fe ilumina nuestra mente para no perdernos.
- **Ejemplo:** En la parroquia, el intelecto nos ayuda a preguntarnos: "¿Esta decisión ayuda a que el grupo se una o lo va a dividir?".

#### *Las Emociones (El Corazón – El Sentir):*

- **Qué son:** Son reacciones naturales como la alegría, el miedo, la tristeza o el enojo. La Iglesia enseña que las emociones no son pecado; el problema es cuando ellas "nos mandan" a nosotros.
- **Ejemplo:** Sentir tristeza por haber dejado nuestro país es natural, pero no debemos dejar que esa tristeza nos impida servir a los demás en la comunidad.

#### *La Voluntad (Las Manos – El Decidir):*

- **Qué es:** Es nuestra capacidad de elegir el bien y comprometernos, incluso cuando no "sentimos" ganas. Es el lugar donde vive nuestra verdadera libertad.
- **Ejemplo:** Como el padre de familia que se levanta a las 5:00 AM para ir a la construcción, aunque esté agotado; lo hace por amor. Eso es la voluntad en acción.

## II. INTEGRIDAD, PAZ, Y ARMONÍA (*SHALOM*)

### **Shalom en nuestra relación con Dios (Paz Vertical)**

- **Romanos 5:1:** "Justificados, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo".
- **Filipenses 4:7:** "Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús".

- **Salmos 119:165**: "Mucha paz tienen los que aman tu ley, y no hay para ellos tropiezo".

### **Shalom con los hermanos (Paz Horizontal/Comunitaria)**

- **Romanos 12:18**: "Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres".
- **Salmos 133:1**: "¡Mirad cuán bueno y cuán delicioso es habitar los hermanos juntos en armonía!".
- **Hebreos 12:14**: "Seguid la paz con todos, y la santidad, sin la cual nadie verá al Señor".
- **1 Juan 4:20**: "Si alguno dice: Yo amo a Dios, y aborrece a su hermano, es mentiroso".

### **Shalom con nosotros mismos (Paz Interior/Integridad)**

- **Proverbios 3:1-2**: "Hijo mío, no te olvides de mi enseñanza... porque largura de días y años de vida y paz te añadirán".
- **Isaías 26:3**: "Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado".
- **3 Juan 1:2**: "Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma".

El *shalom* se cultiva cuando el amor perfecto de Dios echa fuera el temor y nos permite vivir en armonía, según 1 Juan 4:18.

- **Significado Bíblico-Teológico:** Derivado del hebreo, el *Shalom* implica justicia, salud, seguridad y la armonía entre la humanidad y la creación de Dios.
- **Cristocentrismo:** Jesús resucitado es la fuente del *Shalom* ("La paz esté con ustedes"), ofreciendo una paz interior y profunda, no pasajera como la del mundo.

- **Vivencia:** El *Shalom* se vive a través de una vida reconciliada con Dios, los hermanos y el prójimo, siendo constructores de paz en medio de la cotidianidad.

El **Shalom** es la armonía interna y externa donde todo trabaja en orden. Santo Tomás de Aquino enseñaba que Dios quiere que vivamos en "orden y armonía", no en guerra por dentro. A esta armonía interna y externa la llamamos *Shalom*.

### La imagen del automóvil

- El **Intelecto** es el **volante** (da la dirección).
- Las **Emociones** son el **motor** (dan la fuerza y el entusiasmo).
- La **Voluntad** es el **acelerador o el freno** (toma la decisión de avanzar)

**¿Qué pasa si no crecen juntas?** Si estas dimensiones no crecen equilibradas, decaen juntas:

- **Mucho motor y poco volante:** Si solo servimos por "emoción" pero no estudiamos nuestra fe (intelecto), terminaremos confundidos en la fe o chocando y teniendo conflicto con los demás.
- **Mucho volante y poco motor:** Si sabemos mucho de la Biblia, pero no tenemos corazón (emoción), nuestro servicio será frío e incapaz de tocar el corazón de otros.
- **Sin acelerador:** Si conocemos la fe y sabemos lo que hay que hacer, y sentimos la presencia de Dios, pero no respondemos al llamado y preferimos no actuar (voluntad), no habrá frutos ni en nuestra vida ni en nuestra parroquia.

## El riesgo de que no crezcan juntas

Si estas dimensiones no crecen equilibradas, decaen juntas. Por ejemplo, si tienes mucho "motor" (emociones) pero no tienes "volante" (intelecto), terminarás chocando o dividiendo a la comunidad.

## Las cuatro áreas de formación

**Relación con las áreas de formación de la Iglesia:** El documento "Colaboradores en la Viña del Señor" nos ofrece cuatro medicinas para este equilibrio:

1. **Formación Humana:** Sana y madura nuestras **emociones** para relacionarnos sanamente. Desarrolla el carácter del ministro:
  - Madurez emocional y autocontrol.
  - Aprender de elogios y críticas.
  - Aprecio por la diversidad cultural.
2. **Formación Intelectual:** Ilumina la **mente** con la verdad de la fe. Permite comprender y explicar la fe:
  - Catecismo de la Iglesia Católica.
  - Estudio bíblico con interpretación eclesial.
  - Teología moral y doctrina social.
3. **Formación Espiritual:** Une nuestra **voluntad** con la de Dios a través de la oración. Da "alma" al ministerio:
  - Oración habitual (Lectio Divina).
  - Participación frecuente en sacramentos.
  - Espiritualidad mariana como modelo apostólico.

4. **Formación Pastoral:** Pone nuestras manos y voluntad a trabajar con herramientas prácticas en la comunidad. Habilidades para servir eficazmente:
- Comunicación y escucha compasiva.
  - Planeación, administración y reuniones
  - Discernimiento de dones y coordinación de voluntarios.

Desaprender para aprender – Para que nuestro servicio sea duradero y no se "descomponga", la Iglesia propone cuatro áreas que actúan como medicinas para mantenernos en equilibrio y armonía (*Shalom*):

- **Formación Humana (Sana el Corazón):** Nos ayuda a madurar emocionalmente y a tener relaciones sanas. Así, nuestras emociones nos impulsan, pero no nos mandan ni nos hacen reaccionar con gritos o chismes.
- **Formación Intelectual (Ilumina la Mente):** Alimenta nuestro pensar con la verdad de la fe y la Biblia. Nos da el "mapa" para entender por qué servimos y no hacerlo solo por lo que "se siente bien" en el momento.
- **Formación Espiritual (Fortalece la Voluntad):** Une nuestra voluntad a la de Dios mediante la oración y los sacramentos. Nos da la raíz para seguir sirviendo incluso cuando estamos cansados o desanimados.
- **Formación Pastoral (Entrena las Manos):** Nos enseña habilidades prácticas para trabajar en equipo y ayudar a los demás de forma organizada y misionera.

Cuando estas cuatro áreas crecen juntas, evitamos que el entusiasmo se vuelva desorden o que el liderazgo se convierta en autoritarismo. Juntas forman a una persona completa que sabe amar con inteligencia y actuar con caridad.

Formación espiritual – Importancia

La formación espiritual fortalece la **voluntad** al unirla con la de Dios a través de la oración. En el equilibrio de la persona, funciona así:

- **Une el pensar y el sentir:** Actúa como el vínculo que asegura que lo que entendemos (intelecto) y lo que sentimos (emociones) no estén "en guerra", sino en **Shalom** o armonía.
- **Fortalece el "acelerador":** Cuando las emociones están bajas o el intelecto está confundido, la formación espiritual le da a la voluntad la fuerza para decidir lo correcto por amor a Dios, aunque nos cueste.
- **Evita el decaimiento:** Sin esta unión con Dios, el intelecto se vuelve frío y las emociones se vuelven desordenadas; la vida espiritual mantiene ambas dimensiones enfocadas en el servicio.

En resumen, la formación espiritual educa la voluntad para que el "conductor" sepa cuándo frenar las emociones o seguir el mapa del intelecto.

### III. ESTUDIO DE CASO Y DISCUSIÓN

#### **Caso: "El Padre nos pide un favor"**

María acaba de ser elegida coordinadora de un grupo parroquial hispano dedicado a la oración y al acompañamiento de familias. Lleva varios años sirviendo con generosidad y entusiasmo, pero su formación ha sido principalmente práctica y experiencial. Un día, el párroco—que es nuevo en la parroquia—le pide que el grupo colabore en el acompañamiento de una familia recién llegada a la parroquia: una pareja joven hispana de otro país, otra cultura, y otra condición social. Estas diferencias son visibles, también en la manera como hablan y como se visten. La pareja tiene hijos pequeños y su situación familiar es compleja y poco clara desde el punto de vista de la enseñanza de la Iglesia.

María se siente insegura. Por un lado, su corazón se llena de compasión por la familia y quiere acogerlos sin condiciones. Por otro, teme decir algo incorrecto o transmitir un mensaje contrario a la fe católica. Se da cuenta de que no conoce bien la enseñanza de la Iglesia sobre situaciones familiares irregulares ni sabe hasta

dónde puede llegar el grupo en el acompañamiento pastoral. Teme también que algunos miembros del grupo sean duros en su juicio de esta familia, cuya historia y situación real no conocen. Esta falta de claridad intelectual sobre la situación, y sobre la mejor manera de proceder, le genera ansiedad y la lleva a reaccionar emocionalmente, alternando entre el deseo de no hacerse demasiados problemas y “resolverlo todo rápido” y el impulso de evitar el problema.

Dentro del grupo surgen tensiones. Algunos miembros insisten en una acogida sin preguntas; otros, más cautelosos, temen “dar mal ejemplo” a la comunidad. Algunas esposas se preocupan por el estilo de vestimenta que usa la señora recién llegada. María percibe enojo, miedo y confusión, y le cuesta escuchar con calma y empatía. Además, otros ministerios parroquiales observan la situación con recelo, y el párroco espera que el grupo actúe en comunión con la pastoral general de la parroquia.

Esta experiencia obliga a María a reconocer sus límites personales, a buscar formación, a dialogar con el clero y a aprender a guiar al grupo con prudencia, caridad y sentido eclesial.

### **Preguntas para la Discusión:**

1. **Análisis de dimensiones:** En el caso de María, ¿cómo se están manifestando su **intelecto**, sus **emociones** y su **voluntad**? ¿Cuál de estas tres dimensiones parece estar más desequilibrada en este momento?
2. **Buscando el *Shalom*:** Si María no busca formación ahora, ¿cómo creen que afectará este desequilibrio al grupo de oración en el futuro? ¿Es cierto en este caso que, si no crecen juntas, decaen juntas?
3. **Aplicación de las áreas de formación:** Basándose en lo aprendido sobre las cuatro áreas de formación (Humana, Intelectual, Espiritual y Pastoral), ¿qué pasos concretos le recomendarían a María para recuperar la armonía (*Shalom*) y servir mejor a esta nueva familia?