

Que es la violencia doméstica?

La violencia domestica toma varias formas, pero su objetivo siempre es igual:

Los abusadores quieren controlar a sus parejas domésticas a través del miedo.

Lo hacen asi, abusando físicamente, sexualmente, sicológicamente, verbalmente, y económicamente.

Las Preguntas Claves:

¿Cuando discute con su pareja, frecuentemente termina usted con una golpiza?

¿Ha sido usted herida durante estas disputas?

¿Evita usted contrariar a su pareja para no agravar la situación?

¿Su pareja le ha destruido artículos que usted aprecia como por ejemplo, fotos de la familia o a sus animales queridos?

¿Le amenaza su pareja con agredirla cuando usted esta en desacuerdo?

¿Tiene usted que pedir permiso para casi todo lo que usted hace?

¿La humilla su pareja? ¿Cree usted las cosas que él le dice acerca de usted?

¿Le obliga su pareja a tener relaciones sexuales cuando usted no quiere o de maneras que usted no desea?

¿Le prohíbe ver a sus amigos o familiares, obtener un empleo o continuar sus estudios?

¿Se siente usted aislada o sola?

¿Teme usted decirle a alguien la verdad de lo que le sucede?

Todo el mundo merece estar protegido de la violencia doméstica.

Quienes son las víctimas?

Según las estadísticas, la mayoría de las víctimas son mujeres

- 85-95% de las víctimas son mujeres abusadas por sus esposos o novios.
- Aunque la mayoría de las víctimas son mujeres, los hombres también pueden ser víctimas.

Los niños son víctimas directa o indirectamente

- Crecen viendo al abuso como la manera normal de interactuar en una relación.
- Crecen en un ambiente inseguro, lleno de tensión y violencia.

Cualquier persona puede ser víctimas.

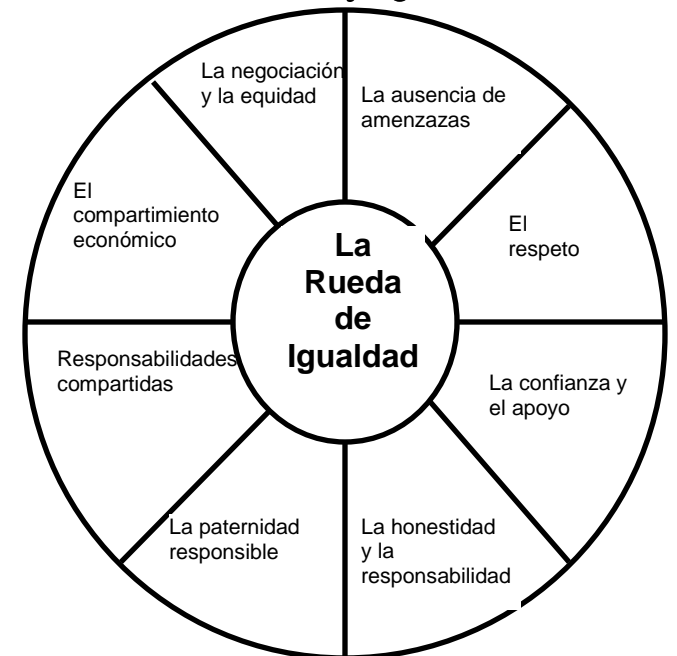
- Los estudios no han encontrado ninguna característica entre personalidades que haga más probable que sean víctimas.
- Las víctimas no pueden parar el abuso simplemente por cambiar su comportamiento.

Quienes son los abusadores?

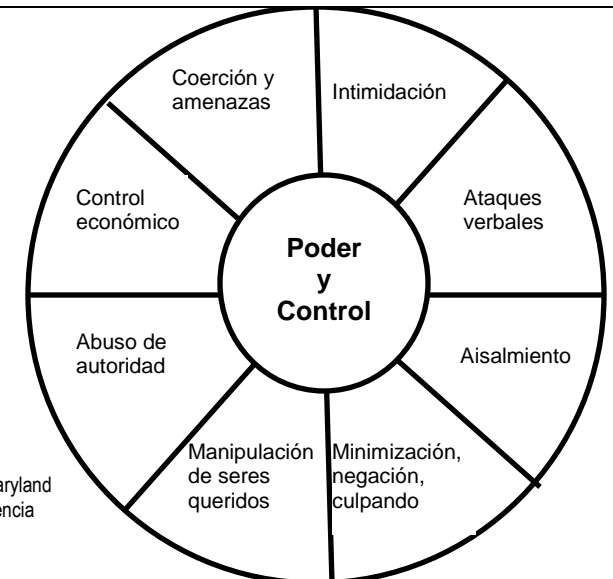
Abusadores típicamente;

- Se ponen enojados muy fácilmente.
- Niegan que el abuso haya ocurrido o niegan la gravedad del episodio.
- Echan la culpa a la víctima o a otra gente que no tienen que ver con el episodio de violencia.
- Aunque hay una correlación entre la furia, el estrés, o el abuso de la droga y el alcohol y la violencia doméstica, uno no es causa del otro.

La Relacion Conyugal Saludable



La Rueda de Igualdad ofrece una perspectiva de la relación que se basa en la igualdad y la ausencia de la violencia. Utilice éste diagrama para comparar las características de una relación no-violenta con las de una relación abusiva en **La Rueda de Poder y Control**



*La Red de Maryland Contra la Violencia Doméstica

La Rueda de Poder Y Control liga distintas conductas que entre si forman un patrón de violencia. Muestra cómo cada conducta forma una parte importante del esfuerzo total de controlar a una persona.

**Programas en el Estado de Maryland contra La
Violencia Doméstica**

Allegany County

Centro de Recursos para Crisis
Familiares
301-759-9246
Emergencia: 301-759-9244

Anne Arundel County

Programa de Protección contra la
Violencia Doméstica de la YWCA
410-626-7800 (Annapolis)
410-974-0084 (Baltimore)
Emergencia: 410-222-6800

Ciudad de Baltimore ☼

House of Ruth 410-889-0840
Emergencia: 410-889-7884
TTY: 410-889-0047

Condado de Baltimore

Centro para Crisis Familiares
410-285-7496
Emergencia: 410-828-6390
Servicios para Familias y Niños
410-281-1334

Calvert County

Programa para Personas
Maltratadas 301-855-1075
Emergencia: 410-535-1121

**Caroline, Dorchester, Kent,
Queen Anne's, & Talbot
Counties** ☼

Consejo sobre Violencia Familiar
de la Región Costera Central
410-479-1149
Emergencia: 1-800-927-4673

Carroll County

Servicios para Familias y Niños
410-876-1233
Emergencia: 410-857-0077

Cecil County

Programa de Protección contra la
Violencia Doméstica
Emergencia: 410-996-0333

Charles County

Centro para Personas Maltratadas
301-645-8994
Emergencia: 301-645-3336
Metro hotline: 301-843-1110

Frederick County

Emergencia: 301-662-8800
TTY 301-662-1565

Garrett County

Centro de Recursos sobre Casos
de Violencia Doméstica y
Agresiones Sexuales
301-334-6255 (Oakland);
301-895-4300 (Grantsville)
Emergencia: 301-334-9000

Hartford County

Centro de Recursos para Casos
de Agresiones Sexuales/Maltratos
Conyugales 410-879-3486
Emergencia: 410-836-8430

Howard County ☼

Centro de Protección contra la
Violencia Doméstica del Condado
de Howard 410-997-0304
Emergencia: 410-997-2272
800-752-0191

Montgomery County ☼

Programa para Personas
Maltratadas 240-777-4210
Emergencia: 240-777-4673

Prince George's County ☼

Centro para Crisis Familiares
301-779-2100
Emergencia: 301-731-1203

St. Mary's County

Walden-Sierra 301-863-6677
Emergencia: 301-862-6661
St. Mary's Woman's Center
301-862-3636;
Center for Family Avocacy
301-373-4141

**Somerset, Wicomico, &
Worcester Counties**

Centro de Crisis 410-749-0771
Emergencia: 410-749-4357

Washington County

CASA, Inc. 301-739-4990
Emergencia: 310-739-8975

☼Agencias que proveen ayuda
continua en español


“Una lectura correcta de las
Escrituras lleva a la gente a una
comprensión de la igual dignidad de
hombres y mujeres, y a relaciones
basadas en la mutualidad y el amor.
Empezando con el Génesis, las
Escrituras enseñan que las mujeres
y los hombres han sido creados a la
imagen de Dios. Jesús mismo
respetó siempre la dignidad humana
de las mujeres. El papa Juan
Pablo II nos recuerda que “el modo
de actuar de Cristo, el Evangelio
de sus obras y de sus palabras es
un coherente reproche a cuanto
ofende la dignidad de la mujer”

Cuando Pido Ayuda:
**Una Respuesta Pastoral A La Violencia
Doméstica Contra La Mujer**
Declaración de los Obispos Católicos de
Estados Unidos, 2003



Archdiocese of Baltimore
Division of Evangelization & Catechesis
Marriage & Family Enrichment
320 Cathedral Street
Baltimore, Maryland 21201

Amaos
los unos
a los otros;
como
yo os he
amado



Contra
la Violencia
Doméstica