

AT HOME WITH YOUR FAITH

EN CASA CON TU FE

Consejos para la Productividad Orante

Edición de Teletrabajo

Transmita una misa diaria al menos una vez por semana.

Como parte de su oración matutina, reflexione sobre uno de los aspectos más desafiantes de su rutina diaria. Ofrezca esa molestia, frustración o sufrimiento por una intención o persona especial.

Configure su alarma a la misma hora todos los días. Comience su día con una tranquila oración personal. El Evangelio diario o la Liturgia de la Hora son excelentes opciones.

¡Sal afuera! Pase algún tiempo (incluso si es poco tiempo) disfrutando de la creación de Dios.

Ore el Ángelus al mediodía o la Coronilla de la Divina Misericordia a las 3:00 p.m.

Resista la tentación de descuidar sus relaciones familiares - los que están en casa y los que están lejos - y tus responsabilidades laborales. Puede ser difícil trabajar desde casa. Programe tiempo de trabajo y tiempo familiar. Discuta su horario con los que están en casa para que se sientan prioritarios.

Si está casado, asegúrese de que su cónyuge también tenga suficiente tiempo de oración.

Termina cada día con un Examen de Conciencia

Oren juntos después de la cena. Si vive solo, invite a un amigo a rezar con usted en Zoom, Hangouts o GoToMeeting. Considera rezar el Rosario al menos una vez a la semana.

